

## Office-Gestaltung

"When work is a pleasure, life is a joy"

Der Vitale und Erfolgreiche Arbeitsplatz -  
vom Nullenergie-Büro zum POWER OFFICE



**Wir beraten Sie als Einzelunternehmer oder Führungskraft bei der Gestaltung Ihres POWER OFFICE und bei der Optimierung Ihrer Büroräumlichkeiten und der Arbeitsplätze Ihrer Mitarbeiter!**

### 1. Unser Angebot

Ein kraftvoller Arbeitsplatz ist eine wesentliche Energiequelle für kreatives, motiviertes und erfolgreiches Arbeiten. Gezielte Maßnahmen zur Optimierung der **raumenergetischen Qualität der Arbeitsplätze** sind daher sehr wichtig und zumeist bei wenig Aufwand sehr effizient.

Eine ganzheitliche Office-Gestaltung ist zudem **Zeichen einer gelebten Unternehmenskultur und betrieblichen Gesundheitsförderung.**

Profitieren Sie als Einzelunternehmer, Führungskraft oder Mitarbeiter von unserem Angebot, das wir Ihnen je nach Bedarf und Betriebsgröße in **zwei unterschiedlichen Settings** anbieten:

## IHR POWER OFFICE - Effektives Coaching für Einzelunternehmer und Führungskräfte

- im eigenen Einzel- oder Kleinraumbüro, auch Home- und Small Office
- für 1 bis max. 5 Personen, Dauer ca. 5 Stunden
- Inhalte: Das Büro als Ausdruck der Persönlichkeit, Vitalität trotz Strom und Technik, gesunde Raumluft und Beleuchtung, optimierte Schreibtischplatzierung, Persönliche Raum Souveränität, Vision und optimales Backing etc.
- **Ihr Nutzen:** Mehr Vitalität, Produktivität, Kreativität und Erfolg im Büro

## DAS POWER OFFICE - Interaktiver Workshop in Ihrem Unternehmen

- ab 6 bis ca. 20 Personen, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden
- Inhalte: Lebensraum Büro, Büro als Spiegel der Persönlichkeit, 5 Schritte zum POWER OFFICE, Vision und Ziele; Fachlicher Impuls, Eigen- und Kleingruppenarbeit, Austausch im Plenum, Praxisbeispiele und Übungen
- **Ihr Nutzen:** Mehr Motivation, Kreativität, Vitalität und Erfolg am Arbeitsplatz

Darüber hinaus bieten wir Ihnen zur Abrundung ein **Erfolgs- und Visions Coaching** an, dessen Ergebnis als wirksames Gestaltungselement in Ihrem Office bzw. Ihrem Betrieb verankert wird:

## ERFOLGS- UND VISIONS COACHING

- Individuelles Einzel-Coaching oder interaktiver Workshop im Unternehmen
- Dauer ca. 3 Termine (Prozess), 1 bis ca. 20 Personen
- Inhalte: Leitbild und Mindset, Vision, Powerziele, Erfolgsdisziplin, Konstruktive Power, räumliche Manifestation im Unternehmen bzw. Office als Visionwall oder -board
- **Ihr Nutzen:** Klarheit, Zielorientierung und gesunder Erfolg

## In 5 Schritten zum POWER OFFICE

Keine Sorge, eine Office-Optimierung bedeutet keinen aufwendigen Umbau. Im Gegenteil. Unsere Erfahrung zeigt, dass in vielen Fällen bereits die Umsetzung der von uns entwickelten **"5 Schritte zum POWER OFFICE"** eine spürbare Verbesserung in allen Bereichen erzielt. Hier wird mit wenigen effizienten Maßnahmen ein **"Vitaler und Erfolgreicher Arbeitsplatz"** gestaltet.

Unsere Beratung und Office-Gestaltung richtet sich immer ganz **individuell nach Ihren Bedürfnissen**. Nach einer ausführlichen Bestandsaufnahme in Ihren Büroräumlichkeiten, entscheiden wir gemeinsam die für Sie relevanten **Themenbereiche** und die daraus folgenden **Maßnahmen**.

## 2. Mögliche Inhalte & Themen der Beratung

Basierend auf Ihrer individuellen Ausgangssituation, Ihrer Betriebsgröße und Ihren Zielen setzt sich unsere Beratung aus folgenden **Themenbereichen** zusammen:

### Der stärkende und gesunde Arbeitsplatz

- Das Büro als Ausdruck der Persönlichkeit
- Vitalität trotz Strom und Technik
- Gesunde Raumlufth und Beleuchtung
- Optimales Desktop-Design
- Das individuell maßgeschneiderte Büro-Layout
- Die persönliche Raum Souveränität

### Optimales Büro-Layout

- Konzentration, Kommunikation und Kreativität fördernde Maßnahmen
- Persönlich optimierte Schreibtischplatzierung
- Stärkende Schreibtisch- und Stuhlformen
- Effiziente und ergonomische Arbeitsplatzgestaltung
- Günstige Richtungen und Bereiche
- Platzierung von Elementen wie Pflanzen, Brunnen etc.

### Das Büro als Organismus

- Unterschiedliche Gesetzmäßigkeiten von Großraum-, Kombi- oder Einzelbüro
- Unterschiedliche Bereiche und ihre unterschiedlichen Anforderungen
- Moderne Raumfunktionen wie Medienzentrum, Kommunikations-, Entspannungs- und Kreativitätsbereiche
- Das Chefbüro als Kopf des Unternehmens

## Erfolg und Vision

Um unser Arbeitsleben erfolgreich, sinnerfüllt und in Balance gestalten zu können, müssen wir wissen, wohin unsere Reise gehen soll. Klarheit und Zielorientierung erlangen wir über die Beantwortung der wesentlichen Fragen

- warum wir etwas tun,
- wofür wir brennen,
- wohin wir wollen und
- was wir tun müssen, um diese Ziele zu erreichen.

Das daraus entstehende persönliche Leitbild, die Vision und die Ziele werden als Collage oder Board im Büro "verankert" und sind ein atmosphärisch und energetisch sehr wirksamer Bestandteil des POWER OFFICE.

## Space Clearing

Nach erfolgter Optimierung und Neugestaltung der Büroräumlichkeiten werden mit einem abschließenden Räucheritual alte Energien und Muster verabschiedet und neue Ziele und Kräfte verankert.

